

SPERMOS ĖMINIAI

ĖMINIO PAĖMIMO TVARKA BEI REKOMENDACIJOS



Sperma turi būti paimta masturbacijos būdu
ejakuliuojant į sterilų tyrimams skirtą indelį
(išgyti vaistinėje)

- Sperma rinkti po 3–5 dienų lytinio susilaikymo;
- 5–7 dienas prieš tyrimą neatlikti prostatos masažo;
- Nesimaudyti karštoje vonioje ar saunoje;
- Nesportuoti;
- Nevartoti alkoholinių gėrimų, vaistų, papildų sportui;
- Neatlikti tyrimo, jei vyras karščiuoja.



! BŪTINA ŽINOTI

Surinktas ejakuliatas į laboratoriją turi būti pristatytas ne ilgiau kaip **per 1 valandą** ir turi būti **kūno temperatūros**



Negalima rinkti spermos į prezervatyvą, nes jame esančios medžiagos žudo spermijas.